

Jongerencommunicatie met Rapper Boef, Famke Louise en Ali B.

Dinsdag 12 mei vond de aftrap plaats van een negental live chatsessies op Instagram met Rapper Boef, Famke Louise en Ali B. In deze serie stellen de artiesten door hun volgers bedachte vragen over hun struggles aan mensen die iets bijzonders te vertellen hebben over deze heftige tijd. Zo stelde Rapper Boef bijvoorbeeld de vragen van zijn volgers aan een deskundige van het RIVM en een ex-corona patiënt van 16 jaar die zelfs een tijdje op de IC heeft gelegen, en stelde Famke Louise aan haar coach vragen over hoe je het best kunt omgaan met de psychische gevolgen van deze crisis. De oproepen om vragen te bedenken en op te sturen, vonden steeds een dag voor de livesessie plaats.

Doel van de sessies is om jongeren beter te betrekken bij de huidige crisis. Er is gekozen voor deze artiesten omdat jongeren zich makkelijker laten overtuigen zich aan de maatregelen te houden als ze het horen uit de mond van hun rolmodellen. Deze drie hebben een enorm bereik op Instagram (Ali B. 811.000, Rapper Boef 1,4 miljoen en Famke Louise: 978.000).

In deze serie zijn tot nu de volgende livestreams te zien geweest:

Boef livestreams

- (10)(2e) van het RIVM. Kijkers: 8.500 live, 280.000 weergaven via Stories/InstagramTV (dinsdag 12 mei).
- Ex-Corona patiënt. Kijkers: 6.500 live en 335.000 weergaven via Stories/InstagramTV (vrijdag 15 mei).
- Churandy Martina over fit blijven Aantal kijkers: 2.000 live (Hemelvaart), 300.000 weergaven via Stories/InstagramTV (donderdag 21 mei).

Wat nog volgt

- Oproep interview met iemand in een vitaal beroep 25 mei.
- Livesessie met iemand in een vitaal beroep 26 mei.

Famke Louise Livestreams

- Met haar coach. Aantal kijkers: minder dan 1.000 live, 145.000 via stories / InstagramTV (donderdag 14 mei).
- Met haar visagist. Aantal kijkers: minder dan 1.000 live, 75.000 via stories / InstagramTV (maandag 18 mei).
- Vragen naar aanleiding van de oproep van Rutte om met goede ideeën te komen: Aantal kijkers: 2.500 live, 60.000 via stories/InstagramTV (vrijdag 22 mei)

Ali B. (Volgt nog)

- Aankondiging/oproep
- Livesessie Psycholoog 28 mei
- Livesessie Psycholoog/oid 29 mei

Meest gestelde en opmerkelijke vragen aan (10)(2e) het RIVM:

- Hoe betrouwbaar zijn de tests?
- Is het virus door de mens gemaakt?
- Hoe komt het dat nu plots alles weer mag, willen ze weer een grote piek?
- Denkt u dat het coronavirus iets met 5g te maken heeft?
- Kan je sneller besmet raken als je suikerziekte hebt?
- Houden jullie rekening met een 2^e golf?
- Hoe bepalen ze de 1.5 meter regel en niet 1 of 2.?
- Hoe kan het dat de besmettingen opeens zo laag zijn?
- Hoe reageert je lichaam op het virus?
- Is het wel verantwoord zo snel een vaccin introduceren?
- Is niks duidelijk over gevolgen vaccin lange termijn.

- Heb je later juist kans op andere ziektes door vaccin?
- Is het daadwerkelijk zo dat je spiermassa verliest door het virus?
- Als alleenstaande moeder met astma ben ik bang om 5 jarig zoon weer naar school te brengen....Ook omdat niemand voor mijn zoon zorgt als ik in ziekenhuis moet. Ben ik een risicogeval ja of nee?
- Op schaal van 1-10. Hoe veel pijn doet corona?
- Weten we hoe het virus gaat muteren en wat weten we nu over groepsimmunititeit?
- Kun je geïnfecteerd worden ondanks je geheugenimmunititeit?
- Werken jullie ook samen met experts uit China en Italië?
- Helpt het om vitamine D te slikken?
- Hoe groot is kans op een tweede golf?
- Wanneer gaat coronavirus officieel gedaan zijn?

Meest gestelde en opmerkelijke vragen aan de Ex-coronapatiënt:

- Hoe voelt het dat je Corona voorbij is?
- Voel je je nu veilig?
- Hou je wel nog steeds 1,5 meter afstand?
- Besefte je dat je echt dood kon gaan?
- Denk je dat jongeren dit besef ook hebben?
- Wat zou je tegen andere jongeren willen zeggen over Corona?
- Is het daadwerkelijk zo dat je spiermassa verliest door het virus?
- Hoe was het voor je familie dat je Corona had?
- Was je bang om dood te gaan?
- Hoe kreeg je te horen dat je Corona had?
- Voelde je veel pijn en hoe lang duurde het dat de ziekte weg ging?
- Op schaal van 1-10. Hoe veel pijn doet corona?
- Waar denk je dat je Corona hebt opgelopen?
- Wat wil je iedereen meegeven om te zorgen dat Corona zich minder verspreid?
- Hoe lang duurde het voordat je je beter voelde?
- Heb je iets blijvends opgelopen door Corona?
- Wat heb je het meest gemist de afgelopen tijd?
- Wat is het eerste wat je deed toen je je beter voelde?

Meest gestelde en opmerkelijke vragen vragen aan Churandy Martine (hoe te sporten)

- Werd je niet allemaal gek toen je binnen moest blijven en Tokio werd gecanceld?
- Hoe houd je 1.5 meter afstand met sporten?
- Hoe doe je dat met douchen na het sporten?
- Hoe blijf je fit tijdens Corona?
- Hoe blijf je in topconditie?
- Hoe geef je estafettestokjes door?
- Sport je met een mondkapje?
- Houden sprinters de baan naast zich leeg?
- Wat miste je het meeste tijdens de lockdown?
- Wat vind je van de regels rondom Corona?
- Hadden de Spelen door kunnen gaan zonder publiek?
- Hoe bleef je gemotiveerd tijdens de lockdown?
- Wat zijn nu de regels op Papendal?

Meest voorkomende en opmerkelijke vragen aan Famke-Louise rondom eenzaamheid

- Wat doe je als je je verveelt in periodes als deze?
- Het voelde soms net een gevangenis in mijn hoofd tijdens de lockdown. Zijn er tips als dit vaker gebeurt?
- Wat was jouw moeilijkste dag in de lockdown periode?
- Ik merk dat onverwerkte dingen bovenkomen tijdens de lockdown. Hoe kan ik hiermee

- omgaan en dit een plekje geven?
- Hoe kom je over een breakup heen en je tijdens een tijd als deze hierover nadenkt?
- Voor de crisis zat ik al thuis met depressie. Was in therapie maar is nu gestopt door corona. Hoe zorg ik dat ik niet weer terugval?
- Hoe is een gevoel van eenzaamheid te voorkomen in een periode als deze?
- Ik heb mijn beste vriendin verloren door een ruzie. Normaal kon ik alles met haar delen, Alleen in deze periode niet. Hoe kan ik hier het beste mee omgaan?
- Mijn familie woont in Italië en door de corona kan ik niet naar ze toe. Dat maakt mij verdrietig, wat kan ik hier het beste tegen doen?
- Hoe krijg ik de motivatie weer terug als ik weer naar school ga?
- Voor de crisis sportte ik heel veel. 3 a 4 x per week. Na zolang thuis zitten vind ik het moeilijk om weer in beweging te komen. Hoe krijg ik weer zin in sport?
- Mijn opa is overleden aan Corona en ik ben nog steeds verdrietig en kan niet goed slapen. Wat moet ik daartegen doen?
- Ik miste tijdens de lockdown veel liefde van vriendinnen en familie, zeker nadat mijn vader in oktober was overleden. Nu ben ik weer aan het werk en heb ik het nog steeds zwaar met het verlies van mijn vader. Hoe ga ik om met deze gevoelens?
- Ik heb nu de hele tijd om te denken over mijn overleden moeder. Wat kan ik het beste doen om niet depressief te raken?
- Ik zit nu alleen maar op mijn telefoon op social media. Ik wil minderen maar hoe doe ik dat?
- Ben bang om in buurt van anderen te komen. Hoe zorg ik toch voor contact met familie?

Meest voorkomende en opmerkelijke vragen hoe om te gaan met uiterlijke verzorging en kappers/visagisten. (Famke-Louise en haar visagiste)

- Hoe verzorgde je jezelf tijdens de lockdown
- Draag je als visagiste een mondkapje?
- Draag jij (Famke-Louise) een mondkapje als je bij de kapper bent?
- Hoe ga je om met 1.5 meter afstand?
- Was je vaker je handen?
- Heb je overal handgel?
- Worden spullen gewassen/ontsmet?
- Ging je (Famke-Louise) naar de kapper tijdens de lockdown?
- Ga je nu (na lockdown) weer vaker naar de kapper
- Wat miste je het meest tijdens de lockdown?
- Was beauty nog belangrijk tijdens de lockdown?
- Hoe ga je om met de nieuwe regels?
- Ben je bang voor Corona tijdens je werk als visagiste?

Meest voorkomende oplossingen hoe om te gaan met 1.5 meter in de livesessie van Famke-Louise

- 1.5 meter party
- 1.5 meter feesten in gebouwen die nu leeg staan vanwege het virus.
- In vliegtuigen moeten ze een stoel er tussen houden.
- Festivals in de stad met een beperkt aantal mensen met genoeg ruimte om 1.5 meter afstand te kunnen houden. Ook mondkapjes.
- Overal handgel aanwezig.
- Poolparties met 1.5 meter afstand zouden tof zijn.
- 1.5 afstands bioscopen.
- In deze tijd kun je je eenzaam voelen als je ver van elkaar woont. Dus heb echt weer zin in een festival. Wel op 1.5 meter van elkaar en hopelijk testen ze van tevoren dan op temperatuur zodat mensen die ziek zijn niet nog zieker worden of andere mensen besmetten.



reSTART HEALTHcare

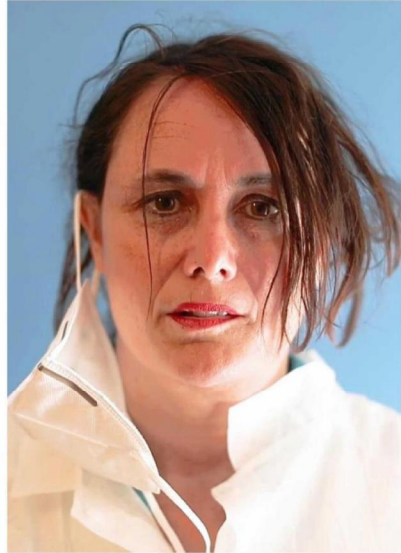
11 – 16 Juni 2020



Het COVID-19 virus legt een **ongeëvenaarde druk op onze gezondheidszorg en op onze samenleving**. Het vraagt om grote veranderingen van onze ziekenhuizen, IC-capaciteit en reguliere zorg tot aan supermarkten, onderwijs en kantoren. En hierdoor raakt het iedereen: zorgprofessionals, burgers, onderwijzers en vakkenvullers.

Tegelijkertijd is door de huidige crisis **de digitalisering van de zorg enorm versneld** en wordt ons creatief vermogen uitgedaagd. In deze tijd willen we er voor elkaar zijn. Om elkaar te helpen en gezond te blijven. De verstrekkende gevolgen van deze crisis voor de gezondheidszorg en de samenleving zal het gezamenlijk innovatie potentieel in Nederland verder ontwakken. We hebben dus samen **de kans om de zorg van morgen, vandaag vorm te geven**.

Voor COVID-19 had ons zorgstelsel al te maken grote uitdagingen (vergrijzing, kosten huidig stelsel) en de crisis heeft dit nog meer urgent gemaakt. Laten we dus deze crisis gebruiken om ons **zorgstelsel te herstarten en te starten met gezondheid**. Voorkomen is altijd beter dan genezen.



Afgelopen december is het initiatief gestart "Health on the Edge" waarbij het ecosysteem de transitie van 'healthcare' naar 'health' vorm wilt geven. Dit is daarom willen we deze **transitie van het zorg naar gezondheid versnellen**. Alleen samen kunnen we deze immense uitdaging aan alleen meer urgent geworden en.

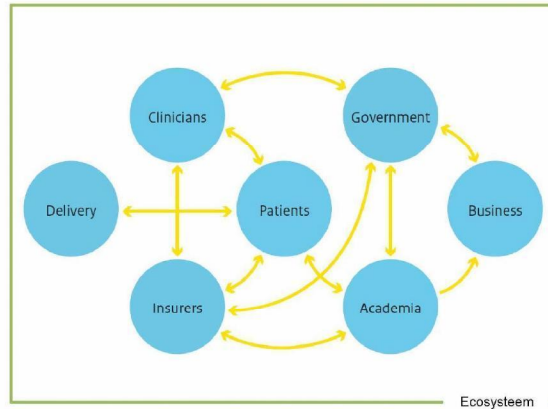
Een aantal partijen heeft dan ook het initiatief genomen om de grootste uitdagingen aan te pakken middels een programma genaamd **Restarting Health(care)**. Dit programma is gericht op het hacken en schalen van nieuwe oplossingen rondom specifieke uitdagingen binnen de zorg. Deze uitdagingen willen we oppakken met het ecosysteem.

Uniek is dat **partijen vanuit de zorg en buiten de zorg gaan samenwerken** om gezondheid en zorg van morgen vorm te geven. Hierbij werken we niet alleen aan prototypen, maar ook aan de toepasbaarheid en het opschalen. Dan zijn we goed voorbereid op de *Restart* met bijbehorende uitdagingen.





SAMEN VOOR EEN GEZONDE TOEKOMST



WHY, WHAT, HOW Restart Health(care)

WHY

Het COVID-19 virus legt een **ongevevaarde druk op onze gezondheidszorg en op onze samenleving**. Het vraagt om grote veranderingen van onze ziekenhuizen, IC-capaciteit en reguliere zorg tot aan supermarkten, onderwijs en kantoren. Tegelijkertijd is door de huidige crisis **de digitalisering van de zorg enorm versneld**. Laten we deze crisis gebruiken om ons **zorgstelsel te herstarten en te starten met gezondheid**.

WHAT

Een aantal partners uit het ecosysteem heeft deze urgentie omgezet naar een kans en het initiatief genomen om de grootste uitdagingen aan te pakken middels een programma genaamd **Restarting Health(care)**. Dit programma is gericht op het hacken en schalen van nieuwe oplossingen rondom specifieke uitdagingen binnen de zorg. Uniek is dat **partijen vanuit de zorg en buiten de zorg gaan samenwerken** om gezondheid en zorg van morgen vorm te geven. Hierbij werken we niet alleen aan prototypen, maar ook aan de toepasbaarheid en het opschalen. Om beter voorbereid te zijn op de *Restart* de gezondheid zorg en de bijbehorende uitdagingen.

HOW

Op 11-16 Juni organiseren de partners gezamenlijk een Virtual Hackathon. Dit programma wilt de (digitale) vernieuwing binnen de zorg versnellen. Hierbij richten wij ons op 3 verschillende categorieën uitdagingen:

1. Slim gebruik en combineren van data voor gezondheid en zorg
2. Mensen, zorgprofessionals en patiënten blijvend aanzetten tot gezond gedrag (zoals 1.5 meter)
3. Digitale kansen benutten voor menselijke gezondheid en zorg

WHO: Instellingen, bedrijven en organisaties, teams, professionals en enthousiaste deelnemers binnen en buiten de zorg, kunnen zich inschrijven met bestaande of nieuwe ideeën. Zo lang het concept maar bijdraagt aan de uitdagingen binnen het Nederlands zorgstelsel binnen de scope. Hierbij stimuleren wij nieuwe samenwerkingen tussen partijen vanuit en buiten de zorg. Alleen zo kunnen we deze vernieuwing versneld vorm geven.

PROGRAMMA

1. Voorbereiden

- Betrekken partners en bepalen scope
- Formuleren en publiceren uitdagingen op website DHH
- Activeren ecosysteem om deel te nemen met uitdagingen.

2. Hacken

11 – 16 juni

- Hacken van schaalbare oplossingen
- Samenwerken met partijen van binnen én buiten de zorg
- Leren van expert sessies wat er mogelijk is
- Houden van demo voor gehele ecosystem (broadcasted live)

3. Schalen

- Oplossingen worden geadopteerd door partijen uit ecosysteem
- Schalen(bijv. investering, tech, distributie) van de besteoplossingen



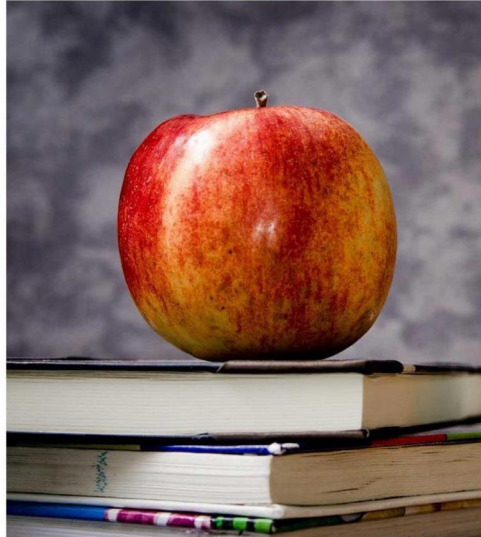
Scope Restart Health(care)

Dit programma wilt de (digitale) vernieuwing binnen de zorg versnellen. Hierbij richten wij ons op **3 verschillende categorieën uitdagingen**:

1. Slim gebruik en combineren van data voor gezondheid en zorg
2. Mensen, zorgprofessionals en patiënten blijvend aanzetten tot gezond gedrag (zoals 1.5 meter)
3. Digitale kansen benutten voor menselijke gezondheid en zorg

Teams kunnen zich inschrijven met bestaande of nieuwe ideeën. Zo lang het concept maar bijdraagt aan de uitdagingen binnen het Nederlands zorgstelsel binnen de scope.

Hierbij stimuleren wij nieuwe samenwerkingen tussen partijen vanuit en buiten de zorg. Alleen zo kunnen we deze vernieuwing versneld vorm geven.





ALS PARTNER MEEDOEN

Iedere organisatie, instelling of collectief die affiniteit heeft met één van de 3 categorieën van **Restart Health(care)** is van harte welkom mee te doen.

Als partner kun je op verschillende manieren een bijdrage leveren aan dit programma:

1. Een **uitdaging indienen en meedoen** (uiterlijk 15 mei) met een team vanuit je organisatie
2. Delen van **expertise** vanuit je organisatie, om de teams tijdens de hackaton te helpen en te coachen
3. Een **uitdaging adopteren** na 16 juni om uitver te helpen
4. Als partner wordt je genoemd in de communicatie uitingen op de website.

